

部 說 民 國

集 活 生 民 國

新 佈 舊 除

(活 生 良 改)

軒 嶸 金 者 訂 校

鐘 大 周 者 著 編

行 印 局 書 中 正

國民說部發刊旨趣

近來民衆讀物之刊行，日見其盛；據所觀察，在今日高唱民衆教育及識字教育之時，此種刊物應運而生固甚正當，而事實上亦確需要。第以一般民衆所受新教育之根基尚淺，其生活習慣環境情形，均尙囿蔽於舊觀念，而不自知新需要之所在。故雖有寶物，等於泥沙，蓋未明其用，亦不知其可貴也。因此關係，無論民衆教育之呼聲沖天，識字運動之宣傳遍地，民衆讀物之刊行盈千累萬；而民衆不知享受或不能享受，依然如故。事倍功半，至爲可惜！查中國社會教育社第三屆年會通過民國二十四年三月教育部修正試用之民衆學校課程標準草案，規定國語科教學方法要點：「第六條，要培養自動閱讀的能力；第七條，要獎勵課外閱讀和欣賞的興味」。但如何培養閱讀能力，如何增進欣賞興味，則教材之選擇，讀物之編纂，大有關係。坊間一般民衆讀物未能深入民衆，固由於我國民衆教育水準之低；但亦未嘗不因編選技巧未能適應對象之故。各省市民衆教育實驗機關，間有改變作風，適合民衆口味讀物之編印，但又限於地方，零星不全不易普及。本局有鑒於此，於是密察民衆普通興趣，調查民

衆平時習慣，因勢利導，利用吾國舊有章回小說之體裁，結構，編輯小本讀物，每冊在萬字左右，灌輸世界時代新知，培養中華民族意識，使民衆閱讀能力欣賞興趣，無形加強。此種方式，利用爲民衆教育之工具，與今日利用故事體裁編爲兒童讀物，作小學校教本之補充材料，用意相同，於民衆教育上當能發揮其功能。故本局敢毅然嘗試，以「舊壺裝新酒」之意，採用章回體裁，編成國民說部一百冊，以供民衆閱讀之用。其內容則應時代之需要，分爲十集：曰歷史集，曰革命集，曰地理集，曰名人傳記集，曰健康集，曰生產經濟集，曰政治集，曰防衛集，曰科學集，曰生活集。合言之：各集均有相當聯繫，使可滙通活用，俾民衆讀者於整個人生上，得到正確之認識；分言之：歷史集，革命集，地理集，名人傳記集，政治集，屬於「教」的方面，足以善導民衆思想；健康集與防衛集，屬於「衛」的方面，足以領導民衆自衛；生產經濟集，科學集，生活集屬於「養」的方面，足以增進民衆生產。故國民說部不僅可供各省一般民衆學校之用，即藉，鄺，皖，豫，閩省等施行特種教育區域，中山民衆學校，亦可採用此書以作訓練民衆之工具也。

除舊佈新回目

- | | | |
|-----|-----------|-----------|
| 第一回 | 痼蔽愚蒙凡村待開闢 | 立志救世沈姐願回鄉 |
| 第二回 | 邀良朋參觀鄉村生活 | 謁村長提倡家庭改良 |
| 第三回 | 老村長爲公盡力 | 女領導得衆歡心 |
| 第四回 | 放汽燈村民夜集會 | 講演說沈英初登臺 |
| 第五回 | 村婦女踴躍入會 | 鄉學校籌備開端 |
| 第六回 | 推職員三人獲選 | 辦學務村長擔當 |
| 第七回 | 穿衣服務宜求適體 | 進飲食必須合衛生 |
| 第八回 | 女醫師講嬰兒養護 | 男教員說住屋清潔 |
| 第九回 | 開大會秩序整肅 | 種牛痘村民樂從 |
| 第十回 | 改良會清潔比賽 | 吳月仙參加給獎 |

同

目

一

第一回 痼蔽愚蒙凡村待開闢

立志救世



願同鄉

話說景甯縣，是個浙江省中最偏僻的三等小縣。全縣戶口只有十萬光景，因為山多田少，土地也不十分豐腴，所以人口很不旺盛。縣屬有一鄉村，名叫凡村，地當浙閩兩省交界，四面環山，說起風景，倒有幾分天然美趣。四季氣候都很和暖，在七八月間，別處鬧着什麼炎熱，或因天時不調發生疫病，惟有凡村一隅因為氣候涼爽，卻能享得平安之福。每當傍晚時分，村民大都在樹下休息，聽聽蟬聲，唱唱山歌，清幽和樂，如入仙境，真有令人羨慕不已的情景。這個凡村着

實可算景甯縣的一塊好地方。田地雖不見十分肥沃，卻是人人都有田種，還養些牛羊牲畜，一年到頭出息不少。只要誰肯勤力耕作，節儉成家，總是可以舒暢過活的。

談到這裏，應該把村上一件軼事，提出講講。凡村原來出過一個義俠的人物，名叫孟夫眞的。這位孟先生一生的事蹟，到如今還被村人當做故事流傳着，就是三歲孩童，也知道他是個仗義的好人。孟先生往往爲村民被人欺侮，被人敲槓的事情，憤慨不禁的出來抱不平，他身強力大，存心公正；所以誰都怕他。卻說有一次，他看見一位鄰人，因爲一件小事，受了豪紳的勒索敲槓，於是他就動了肝氣，挺身出來打不平，不料竟把那豪紳打罵了一頓。結果大家鬧到衙門裏去，豪紳的官司卻打敗了，這事纔這樣歇下來。孟先生平時有一套話，是

他常常對人說的：『要是有人欺侮誰，勒索誰，壓迫誰，就把他結果了。地方上決沒有可以欺侮，可以壓迫的人，只可互相敬重，互相合作的。』因此凡村的風俗，益見純正，凡村的土地，益見均勻，私財沒有人覬覦，公地沒有人吞沒。大家勤勤懇懇，雖是沒有大財主，卻也沒有十分貧苦的窮人。

可惜這個地方生得太偏僻了，景甯縣離省城究有多少路，誰也沒有計算過。總之，不會有人到遙遠的地方去經商或讀書的。凡村離縣城也有兩三里路，能夠進縣城去的，全村也算得着幾個人。所以人民之中，便有十之八九，未受教育，沒有知識的。風氣自然閉塞，腦筋自然陳舊；說到改良生活，當然不會覺悟到，男耕女織，村民便是這般過着單純的生活。尤其是凡村的婦女，更是守舊得不堪，頭上蓄着

一個很齷齪的辮髻，兩腳纏得像梭板似的三寸金蓮，天天坐在穢氣蒸騰的小屋裏，沒有窗子，也不打掃，暗漆漆的氣悶悶的過着她們的一生。她們又是小氣得要命，最關心的是家常小事情，夫婦之間，母子之間，也會長嘴長舌，甚至大打大罵起來的。若提起兒女的教養，更是談不到了。列位看官！你想凡村婦女，這樣的無知識，不知衛生，不懂人情，不諳世故，不是很可憐嗎！

且說村中有一沈姓人家，卻出了一位很像樣的姑娘。沈家因為比較的富裕，上代又做過好幾任大官，因此地方人都稱他家為沈宅，叫這姑娘為沈小姐。這位沈小姐是被他的父親帶往外地讀過書的，取個學名叫沈英，正當二九妙齡，身材長得不高不低，面貌清秀端正，性情很溫雅，平時衣衫樸素，說話和氣可人，真是一位模範的女青年。

這位女郎還是中國女校裏的高材生，在校的成績和操行都很優良，今年畢業名列第一，全校的師友，沒一個不崇敬她。這一次，她趁暑假回來望望家人。她原是好幾年未曾回故鄉了，只因平時居住在學校裏，過的安靜舒服的生活，對於外面地方上的好壞如何，從未關心。可是，這次回鄉，一見凡村人民的生活，竟是這樣的散

除 舊 佈 新



五

凡 村 主 角 對 話

漫，骯髒，愚昧，腐舊，使她十分驚異。她覺得若是長此下去，必是十分危險，無可救藥的。於是她的心腸感動了。覺得立志救國，莫如先救一鄉，還來得切實有效，讀書若是專想做官發財，不使社會得到一點益處，那有什麼用處呢？『我應該回鄉，爲本鄉地方做點改良社會的工作。』這樣的再三發誓，她就下了很大的決心。

要知後事如何，且看下回分解。

第二回 邀良朋參觀鄉村生活 謁村長提倡家庭改良

話說沈小姐。再三思考之後，下了救鄉的決心，便寫信去告訴她的老師好友們。本來她這次畢業，已被請爲中國女校小學部的教師，她們接到她的信後，雖然學校方面覺得缺少了這樣一位精幹的人才，

不免有些失望，可是想到她要幹這種改良鄉村的工作，又是她們所贊成的。卻見她寫給好友吳月仙的信，說道：

『月仙姐：這次回家，不料使我感到責任的重大。告訴你，現在的鄉村是危險極了。鄉村人民墮入無知、迷信、愚昧、齷齪等的可憐生活之中。尤其是我們婦女界，更覺可憐得不堪。一個家庭，只見到處骯髒，沒有整理，只有打罵，沒有和愛之氣，他們過的完全不是人的生活。說到家庭，本是社會的基礎，家庭之中需要夫婦子女的合作相愛，更是需要主婦的提倡得力。現在我們中國所有的家庭生活，都沒有做到這一步。這樣基礎不健全，就會使社會國家陷於衰弱！中國的貧窮，衰弱，根本的原因，也許就在家庭生活的問題

上罷！現在大家高喊救國，若是不着眼這一層，還談得到什麼呢？因此我衷心覺到，要爲國家盡一分責任，莫如下鄉工作，決意放棄城市裏小學的工作。你對於我的想頭，有什麼意見嗎？你如在暑假之中，能夠抽身到鄉間一走，我是非常歡迎的，因爲會使你明白鄉村的情形，亦會使我工作上得到助力，那是再好沒有了。再會罷！祝你

進步！

妹英上 七月六日

且說月仙接到這信之後，心中快樂異常，她平時本很推崇沈英小姐的，現在更覺得她的話，句句是金言。於是立刻寫了一封回信，告訴她極願來鄉。沈英接了這信，更是歡喜萬分。有一天，沈英小姐覺得身體有點不適，到中午時，還臥在這床上休養的時候，忽然聽見一

個很熟識的聲音，傳到她的耳膜裏。抬頭一看，原來是一位女客人，給村人領到她家裏來的。沈英仔細認明是月仙來了，她們快活得真是說不出口，連忙喊了家人遞些茶水過來。她們兩人談談笑笑，吃了午飯，沈英小姐早已把那不適適的感覺拋到九霄雲外去了。自此她們每天攜手出外，或散步或歌唱，親愛得難以形容。她們又招了許多村中女子來，問問他們的生活情形，教着他們唱歌，並且還拿了許多東西給她們看。那些女孩子也很願意親近她們，同她們親暱。於是她們便借着這種好機會，去考察村上的各家庭。沈英小姐有時問那些女孩子道：『噯，你的家住在那裏？你帶我們到你家裏去，好不好？』『好的，我領你去，只怕我家裏太不成樣子，給小姐看見會取笑呢。』這些女孩子也會學着客氣的套話了。因此沈英小姐便常到她們的家裏去

玩。只是那種污穢的臭氣，真是不堪入鼻。『媽媽，沈小姐到我們家裏來呢！』女孩子們還以為很榮耀的向媽媽這樣說，可是她們不是連忙躲了不見，便是當面打罵她的女兒，說是把這些不男不女的妖怪，帶到家裏來。沈英看到這種情形，心裏固然難過得很，但是這種可憐又可笑的家庭，只有使她更要下了一番最大的決心，感覺到非去改良不可的了。吳月仙因為下半年擔任了縣裏婦女會會長的工作，又不能多多耽擱，在凡村玩了兩天，也便到城裏去了。

卻說有一天，沈小姐爲了改良鄉村家庭生活的事，去見老村長。這位村長便是鼎鼎有名的孟夫真先生的後代，名叫孟天華。沈英小時也曾從過他讀書，原有師生的關係。他是有學問有見識的好村長，見了沈英小姐的拜訪，便接她到書房裏去坐。他們彼此寒暄了幾句，還

是沈英小姐開口先道：『孟先生，我有一件事情，要向你請教呢！這一次，我回到家裏來，看見本村情形，真是危險萬分，每一個人，每一個家庭，都在過着非人的生活。愚昧、迷信、骯髒、頹唐、惡罵、械鬪、真連禽獸還不如呢。在這當中成長出來的子女們，也當然是沒出息的罷。所以我決意放棄城裏小學的工作，要在本村盡些義務。我想辦一個「家庭生活改良會」來提倡改良現在本村不合理的家庭生活，想請孟先生多多贊助，可使我們的計劃容易成功呢。』

要知老村長怎樣回答她，且看下回分解。

第三回 老村長爲公盡力 女領導得衆歡心

話說，老村長孟天華，聽見沈英小姐口若懸河，滔滔不絕的在談

她的改良地方計劃，心中好不歡喜，本擬接嘴表示意見，只見她談鋒甚健，不便打斷她的高興，便讓她獨自再說下去了。她接着說：『我願意把這救鄉的責任，安放在自己肩上。因為我覺得一個家庭，是夫婦子女的聚居之所，是社會團體的根基，非要着實改良不可。同時，一個家庭的好壞，主要點全在婦女的知識和道德，所以家庭生活改良會，應多在婦女方面盡些功夫，使她們添些知識，多懂些道理。我想在這方面打好基礎，實在是救國家強民族的切要工作，所以我非常樂意的從事於斯，不知孟先生你的尊意以爲怎樣？』這老村長被沈英小姐一問，便開口答應道：『這自然是很好的，並且是很必要的！沈小姐，我不妨和你說，自從我掛起村長的頭銜以來，還沒有做過一件與衆有益的事情出來。一方面當然歸罪我的無能爲力，同時也怪村民們

太缺乏知識。既然沈小姐有心出來擔任這個改良生活的工作，我總極力幫忙，祇怕是能力不夠咧！哈！哈！』孟天華說了以後，便哈哈大笑起來。沈英小姐也連忙回答：『這是那裏來的話，老先生還用得着客氣嗎？』

這時，外面恰巧來了三四個村民，大約是來商量村上什麼糾紛事情的，一看見有女客在內，料想必是村長親眷，便打個轉身要走。那知老村長便招呼他們道：『進來進來，快來談談吧！這是沈宅的大小姐，她是對地方事情很熱心的，介紹給你們相識相識罷。』於是他們便都跨進書房裏來。只聽孟天華先生繼續介紹道：『你們恐怕還不認識這位小姐罷！她現在才從城裏學堂中畢業回來，她一向跟老太爺在外頭。這位小姐有一種好意思呢！她想改良本村人民的生活，預備辦

一個叫做「家庭生活改良會」，你們看好不好？」村長說了以後，又解釋幾句「家庭改良會」的意思，大家聽了都說：『那好極了！既是村會，應該一同出力，大家一同幫忙！』村長便答應定在後天的晚上，舉行一次村民大會，把這件事宣傳開去。沈英心裏快樂得很，便道：『對啦！各位先生的話真不錯，一個女人家，要做一種改良生活的工作，一定會碰到困難的。好在孟先生和各位都是村上衆望所歸的人，各位的說話，村人沒有不聽的。所以今天特地來拜望孟先生，並且有緣見識了各位，得到大家的贊成，我真是感激不盡呢！』她話說完，過一會兒，便向大家點點頭告別回去了，他們都很客氣的送她出了大門。

卻說，沈英小姐，每天在外面跟着一羣女孩子，或者和她們說故

事，或者和她們作遊戲，個個似乎都很親近在她的身邊。這時，村上婦女，幾乎都知道這個翦了髮，放着腳，不男不女的女人，就是沈小姐了。其實，沈英小姐，很願意把自己給村民認識認識。諸位看官！天下事是很有趣的，當一個陌生人，誰都不願和他接近，只消稍稍認識了，或者見慣了，也就很容易成爲朋友的。沈英小姐便是這樣，當她初到家裏，沒有誰不詬罵她，諷刺她，怕得同她接近。現在便不同了，當她走過人家的門口，就有人喊她：『沈小姐進來坐坐罷！』沈英小姐有時也就乘機進去，和她們談天說地，她竟成爲每個村民的好朋友了。

光陰很快，兩天過去，孟村長所通告的村民大會，便要開會了。要知開會的情形如何，且聽下回分解。

第四回 放汽燈村民夜集會 講演說沈英初登臺

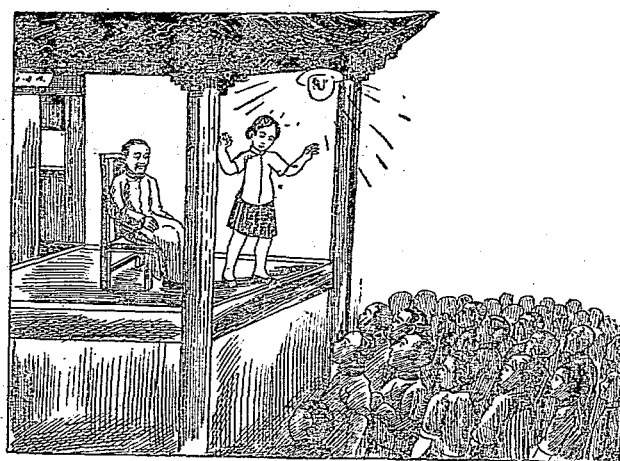
話說，村長孟天華先生，接受了沈英小姐的要求之後，便動手寫了幾張通告，交付幾個村民去張貼。通告中說明本村預備召集一次村會，他自己又親自通知閭長鄰長，要他們負責把村民召來參加。當然囉，當通告張貼出去之後，便有人來問道：『開村會做什麼事？』也有人懷着疑心說：『大概有什麼事情，闖出禍來罷？』跟着還有各種的疑團，從各人的心中產生出來。也許有官家來了罷？難道有誰出了亂子嗎？也算不定有人懷疑着沈英，說村上有了女妖怪，便會不太平了！所以就有很多人總想到會去探問一個明白。

天色漸漸暗黑下來，時間已近黃昏了。村長家裏的煤氣燈，也高

高地掛在大廟的戲臺上了。白亮亮的光芒，已遠遠的發散開去，噼噼的發出響聲來，許多飛蛾飛集在燈邊，碰來碰去，還有許多村童，也在下面做遊戲。人是越來越多了，戲臺前站滿了人，男男女女，老老幼幼都有，好像平日演戲一般的熱鬧，但又像一團蜜蜂似的發出嗡嗡的聲音。一會兒，只見村長孟天華先生，出現在臺上。老村長誰都認識他，他已上了七十多的年紀了，發福得很，面色光滑，頭髮半禿，精神飽滿異常，說話還是那麼有力，莊嚴得使人一見便敬畏三分。他用手按下大家的吵鬧後，便開口說道：『各位村友，今天開村會，有一件事要和大家商量商量。本村村會成立以來，已有五六年的歷史了，可是一樁有益的事情，都沒有做出來。一方面是我年老力衰，負不起責任，一方面也由於大家的不懂事。我們家家戶戶，好像只要有了飯

吃，便不管別的事了。至於清潔衛生，根本就不知道。村會也只管管你們家裏的吵嘴打罵，所以吵鬧的風氣，也比以前更盛，大家以為有村會在那裏，吵吵也不打緊。今天開村會的意思，就是通知大家，不許以後發生糾紛，大家都要明理做人，和氣待人。那麼怎麼樣做一個和善的人呢？我要告訴大家一個消息：本村的沈小姐，大家想都認識吧！這位小姐，大家不要輕眼看她，她是學堂裏第一個好學生，學問很好，性情又很和藹，她想在地方上辦一個「家庭生活改良會」，希望大家加入這個會，把自己和家庭改良得美滿。現在，我請她親自出來演說，大家要拍手歡迎呀！」

卻說，一個年約十八九的女郎，散着髮，穿着白衣圍裙，在大家的盼望目光和熱烈的掌聲之中，居然登台演說了。這人便是沈英小姐



村 民 大 會

女人家在衆人面前，拋頭露面的說話，不是說不出口，便是紅着面孔的。但是沈英小姐卻不然。沒有人看到她面紅，看見她慌張，只是堂堂皇皇的滔滔不絕的在演說着，這就是使村民們佩服的第一點。她說道：『各位父老兄弟姊妹，今天村長先生召集村會，把意思告訴大家了。並且還叫我這樣一個不懂世故的女子，和大家見面講話，覺得又是快樂又是慚愧。我一向在外頭讀

書，這次回到家裏，原是來望望家人和各位村中父老的。但是一到了本村，覺得大家在生活上都有很大的缺點。大眾不講究清潔，不懂道理，又齷齪又懶慢，又愚昧又迷信，又衰弱又多病，這不但使自己的生活興趣減少，同時也是國家的一個缺陷。中國現在不是很貧窮嗎？不是很衰弱嗎？不是到處受人家的欺侮嗎？不是被外國侵佔了許多土地嗎？諸位，我國正好像是個病人，是個窮人，和一個健壯的人，富有的人相競爭，你看怎麼可以勝得過呢？如此下去，定會弄到大家無衣無食，真是痛苦到萬分！好在大家現在還有飯可吃，也沒有到過外地，不知外地人的危險，已到了怎樣的地步？所以，我覺得大家都要趁早改變過來，以前的舊生活，統統要改爲新生活。因此預備組織一個「家庭生活改良會」，要村友大家參加，齊心改良，把凡村振興起

來。』

要知沈小姐怎樣組成生活改良會，且看下回分解。

第五回 村婦女踴躍入會 鄉學校籌備開端

話說，沈英小姐那次轟轟烈烈的說了一番大道理，只怪愚笨的村人，還很少明白她的道理，他們大都半懂不懂的。至於勸導婦女們加入改良會，更使她們亦疑亦驚。沈小姐覺得徵求會員，非常困難，看官！不過，她的才能和勇氣，是素來給人佩服的。她一想，還是去接近一些姑娘們來得好。沈小姐知道這些人的心理，很想在她身邊學點新的事情，就是抓住了她們來打一個基礎，也未始不是一個好法子。於是她又出去訪問許多村民的家庭，多多和姑娘們接觸。沈英向她們

道：『你們要加入改良會啊！女人家也要讀書，懂點道理，學點技藝，同我一個樣子纔對。』她們便會嘻嘻笑笑起來，表示一種半信半疑的樣子。她又說：『你們難道不聽我的話嗎？我的話你們大概總會相信的。』沈英小姐便把她們的名字，都寫在一本簿子上；於是，一大串的姑娘都跟在她的後面，一道到別的人家去了。這些姑娘們很着急，一遇到熟人，便喊起來道：『阿花，沈小姐來了，要你報名啊，我也報名進去了！』沈英小姐也就說道：『報名加入改良會，將來可以讀讀書，學學針黹，不是很好嗎？』這樣又添進了一些名字。且說有一位年約三四十歲的婦人，來問沈英道：『沈小姐，你看我也可以報名嗎！』原來這個就是做裁縫生活的劉嬌，她帶四嬉笑的態度來問。沈英小姐覺得好極了，便說：『只要你肯報名加入，是沒有不可

的』。那末劉嬌的名字，也寫在簿子上了，她們的心裏好像都有一種莫名的快樂。

卻說，凡村地方本來辦着一個蒙館，最初的便是村長孟天華做老師，那時還算可以。一到後來，教師另換了一位老頭子，這位先生嗜好鴉片，面色烏黯，精神頹唐，性情粗暴，把幾位蒙館裏的學生，都嚇得不敢上學了。不多時候，這位先生害病死了，村人也就得過且過的，不再繼續請人教書。蒙館便告關門大吉了。於是村上讀書的事，就一天疏遠一天，再也沒人提起過，也沒有人去關心。可是村上辦學堂，開風氣，卻是十分切要，只有沈英有這樣的心思。村長先生也很贊成此事，他說辦學堂的經費，是沒有多大問題的，本來村上的學田就不少，向學生每人再捐點學費，很夠開支了。至於請教員的事，沈

英可以擔保沒有問題。她遂寫信給趙欲明先生，他原是中國女校附小的教員，學問道德和經驗都很好，尤其對於農業方面，也很有研究，年紀也有四十光景了，到鄉間來，同村長和村人定可合得來。要改良本村的農業，他更可有大大的幫助，只要他能來肯來就好。

沈英小姐眼看村上的風氣是這樣閉塞，大家的腦經是這樣陳舊。她覺得若是太過着急的去弄新花樣，結果反是有害，倒不如慢慢的做去，做一步算一步，還來得妥當些。所以她決定請了趙欲明先生來，由他主持學堂，自己卻努力於婦女家庭生活改良，如此分頭做去，成效比較易見。孟村長完全贊助這個意思，並且把創辦學校的事情，同幾個有力的村民商量的。過了一會兒，村上無論大小，都已知道辦學校的事，同時家庭生活改良會也將開成立大會了，村中到處張貼着通

告。

要知生活改良會如何召開大會，學校如何着手創立，且看下回分解。

第六回 推職員三人獲選 辦學務村長擔當

話說，一天晚上，是家庭生活改良會開會的日子。村上報過名的婦女，都到蒙館裏去。沈英小姐叫她們坐好位置，不要吵鬧，有些年輕的男子，也擁擁擠擠的來看熱鬧。繞得蒙館周圍，吱吱嘈嘈的發出破天荒的熱鬧聲音。村長孟天華先生，吃好了晚飯，也慢慢踱到蒙館裏來。那些看熱鬧的男子，都圍着他問道：『他們開會做什麼事？』『她們是開生活改良會啊！』『那麼，我們沒有份兒嗎？』村長又答



成 立 家 庭 改 良 會

道：『過幾天，你們也可開會了，還有一位新的先生請來。』他們便覺得滿意，倚靠在門邊，安靜地在觀看熱鬧。這次，參加開會的人數，一共有四十多位，其中有幾個是沒有報過名的。沈英心裏快樂得很，以為化了勞力，能夠得到一點或大或小的代價，都該高興的。

不過，大家根本不知道開會是怎麼一會事，只是睜着眼睛看沈小姐，做的是什麼把戲。其實沈英小姐不過要

求她們三件事：第一件，是希望她們多去找朋友，來報名入會，無論母親姊妹都好；第二件，希望她們每逢十日一回，到這裏來開會；第三件，就是希望她們推選三個幹事出來做代表。在那時候，她們便胸有成竹似的推出了三個人來。第一個是裁縫女工劉嬌，這是大家都相識的，因為她在每份人家都做過衣裳，並且很會講話；第二個，名叫金阿花，阿花年紀不過十六七歲，人很能幹，又好交際，所有年輕的姑娘們，都擁護她；第三個要推到洪發的嫂子了，她是一個很賢慧的媳婦，口才好，做事勤，待人和氣，這三人便是做改良會的柱石了。

沈英小姐對她們說道：『以後你們要更多的替改良會做事，好比介紹婦女入會，通知會員開會，傳達會中消息，都要互相幫忙。』於是這三個代表齊聲回答道：『會得幫忙總來幫忙，只怕幫不來忙！』這

樣，「家庭生活改良會」，總算草草成立了，在凡村，好像添了一件新花樣。

卻說，隔了幾日，新聘請的趙欲明先生，已由沈英小姐陪同到村長的家裏來了。他們相見之下，非常客氣。在沈英小姐卻覺得過於做作，其實不是，老村長是村上的名人，壽又高，談鋒又健，當然，是趙先生所應該崇敬的；而趙先生是個新來的教員，在村長心目中，有點委屈他下鄉的意思，所以也得另眼看待纔是。不久，大家便談到學校和改良會的事情上去。趙先生在沈小姐的那封信中，已知道一個大概了。關於校長問題，在趙先生和沈英的意思，以爲推舉老村長最適宜，老村長是名望卓著的人，他的說話，村人總是聽從的，這樣對於學校的前途，也比較容易發達。對於學校和改良會的事，大家都以

爲有幾點應該竭力注意：一、喚醒村民對於讀書的喜好，使他們知道讀書的重要；二、把學校和改良會打成一片，其目的在使個人和家庭的生活改良過來。末了，大家決定改良會於明晚再舉行一次演講會，由村長召集全體村民來參加。這天的談話中，沈英小姐發表的意見最多，老村長和趙先生都很加贊歎，說她待人接物，很有禮貌，又很謙虛，真不愧是一個英俊的女指導。

且說沈英小姐便當下在村長的書房裏，寫成了幾張佈告，並差人去通知那三位女代表，且同趙先生商量演講的題目。

要知改良會的演講說些什麼，怎樣熱鬧的情形，且看下回分解。

第七回 穿衣服務宜求適體 進飲食必須合衛生

話說，家庭生活改良會的演講會中，沈英小姐提出衣的問題來討論。家庭生活包括些什麼？許多人都知道，是指衣、食、住、教育、經濟、衛生等等而言。所以衣的問題，首先便要提出來講。當沈英小姐一跨上講演臺時，看見將近二三百人擠在那兒。大家都知道沈英小姐的說話，又流利，又動聽，條條理理聽了還容易記住，所以都喜歡靜等着她的開口。

『各位會友，今天我來談談「家庭的衣服問題」。大家要知道，衣、食、住、行為生活中四大要素，衣卻居在第一個位置，可知穿衣這件事的要緊了。人不穿衣，便不像人，便會凍死，這是當然的事。土話常常說，你今天多好看喲！好看是說什麼？便是說他衣服穿得好。現在社會上有一種心理，看見衣裳穿得好，便看得起你，縱然是

貴人，穿着破碎衣裳，齷齪污穢，也不會有人認得他是個貴人的。這是大家都明白的。每個人都想穿得好看，但對於「好看」二字，實在還未知道它的真意義。有人說，衣服穿起來要好看，總要用綢緞或者外國貨做料子，布衣粗服是不會好看得。這句話實在大錯特錯。他們以為好看，是學漂亮，是講時髦的意思，人家說冬天穿單紗衣是時髦，是漂亮，你也去學樣嗎？不到三天工夫，你的性命就要斷送了。這種講漂亮學時髦是有害的。我所說的「好看」，是穿得適體，穿得整潔的意思。只要合我的身體，不寬不緊，清清潔潔，就是布衣衫，也可說是很好看。所以這個意思，大家要明白。我們有許多人，還是喜歡束乳，纏腳，也爲了講漂亮，從前人講三寸金蓮是美人，說胸膛平板是文雅，於是代代相傳，到如今你們也想做美人，學文雅，把衣裳做得

很緊，硬把乳房束小了，把鞋做得很小，硬把天生的大腳纏小了。你們說是漂亮嗎？我卻說是罪過。把乳房束小，反把乳水擠乾，有礙身體，並且妨害後代子孫。把腳纏小，連路也走不穩，走不快，所以步步要給男人家占了上風。『沈英小姐說到這裏，許多在座的男子，拍了一陣掌聲，好像是男子們獲得了的勝利一樣。但是她依然接下去說道：『以上這些話，都是說你們穿衣的事情，不合理，不講衛生，現在必須力加改良。從今天起，你們無論男人女人，對於穿衣，都要注意三件事：第一，衣服要適體，合身體的大小，不要太緊或太寬；第二，衣服要整潔，舊衣服也不要緊，破的卻要補縫；第三，衣服要樸素，經用耐久，國貨主布最好。』

卻說，隔了多少日子以後，生活改良會又要舉行演講會了。這次

又是沈英小姐主講，題目是「家庭的飲食問題」。不消說，聽衆又是那樣多的。首先沈英小姐在各人身上打量了一番，才慢慢的開口。可是這次她沒有前幾次有力了，原來因爲她吃壞了肚子，身體有點不適，精神也不十分振作，但是說話時的精神卻還很飽滿。她說：『各位，這次我們要講到食物方面，又是一件非常要緊的事。前兩天我誤吃了一點東西，害得好幾天不舒服，連今天的說話，精神也差得多了。可知飲食關係一個人的生活，是非常之大。俗語也說：「禍從口出，病從口入」，這句話是說因爲飲食不留心，不衛生，很容易生病，甚至於要喪命的。許多霍亂時疫，都由吃東西不慎而起。本來飲食便是人類生活的大目的，大家忙忙碌碌，熙熙攘攘，都是爲了餬一口飯。所以這一口飯，我們實在要特別注意纔是。怎樣注意纔對呢？只有四個

字：「清潔」和「衛生」。不要喫齷齪的東西，不要喫腐敗的東西就是了。因為齷齪和腐敗的東西裏頭，有一種病菌，一喫進肚子裏去，馬上會生病。就是一切盤碗用具，也要洗滌乾淨，便是清潔的意思。至於講到衛生，就是進食要有一定的時間，一定的分量，飲食要有滋養的東西，否則專揀吃飽的東西，也不一定是對於身體有益的。還有一件要緊的事，我們凡村的人家，動不動會吵嘴打架，在這樣生氣的時候，你如果喫下飯去，包你不會有好的結果，這一點，大家都要注意。此外煙、酒、辣椒等物，都是不可多喫的。勸告大家，只要小心，遵守清潔和衛生的條件，便算完事了。』沈英小姐說到這裏，便停止了。

這許多會員，覺得沈小姐如此出力，盡心教導，大家都很欽佩。

所以到了散會之後，還圍着她問安請教。第二天，那三個代表，又到沈宅來探望她，那知沈小姐當夜出了一場大汗，病症完全消散了。同時，還從沈宅傳出一個很好的消息出來。

要知這傳出來的究竟是個怎樣的好消息，且看下回分解。

第八回 女醫師講嬰兒養護 男教員說住屋清潔

話說，那次劉嬌等三人，一同到沈宅探望沈小姐的時候，卻見沈小姐伴着一位女客人在那裏談天。這位女客，說是被她特地請來到改良會講演的，並且還帶便要替小孩們佈種牛痘。這消息一經她們宣傳出去，全村的人都很興奮，樂得都等不得黃昏早點到，好到那裏去聽聽看。那知到了六點鐘，學校門頭，卻貼出了一張孟村長寫的通告，

上面寫道：『此次女醫師講演，專門招待女賓，來聽講的男子，另由趙先生主持開會。』那些興高采烈來聽女子講演的男人，真是當頭澆了一盆冷水，怏怏失望。

且說這位女醫師，臉上戴着一副眼鏡，身上穿着雪白的衣服，別的裝飾跟沈小姐一模一樣。她今天講的是「嬰兒的養護問題」。她用很尖脆的聲音說道：『各位姊妹，我有機會同你們說話，覺得快樂之極。今天所講的全是婦女大家的事，卻希望各位細心的聽。家庭中，婦女們的事情最多，所以家庭生活改良會，也由婦女們作主，家庭中是少不了婦女作主的。婦女還有一件極大極費力的事要做，那就是生育嬰兒。男人家，一天到晚在外面，不管孩子怎樣。只有女人要生產，還要養育，所以做母親的人，就要有養護兒女的知識。但是養護

兒女，是一件最難的事，小孩子初生下來，是很嬌嫩的東西，如果養護得不好，小則生病，大則殤亡，世界上也算中國人最不會保養小孩子了，照人家計算起來，一百個孩子之中，平均約死了三四十個，養得長大的不過六七十個。這豈不是枉痛了一次肚子嗎？現在，我把新式的養兒方法，一一的講給你們聽。第一，嬰兒的衣服，要同大人一樣，要適體，不大不小，給他動作自由。否則束得緊緊的，骨頭必定會出毛病。第二，嬰兒的餵奶問題，若能每天定了一定的時間餵他，嬰兒必長大得很快，也很強壯。斷奶以後，最好喫些柔軟的東西，一天分四五次餵給他吃。第三，嬰兒睡眠的時間，每日夜要有十四五點鐘，還要使他睡得舒服，呼吸得舒服。每隔一兩天，替他洗一次澡，嬰孩是最細嫩的寶貝，所以極易生病。每一個母親都要懂得醫藥的常

識，若是你們大驚小怪，去拜菩薩，去求仙方，結果白把他的命送掉了。做父母的人便有罪過了。』她說到這裏便停止了。沈小姐卻登臺報告一件事，她說明天上午，凡有小孩子的，都帶到這裏來種痘，別錯過了好好的機會！

卻說，那些男人們，不能聽到女醫生的講演，心中自然有幾分不樂，不過既由趙欲明先生來主持另外開個演講會，自然也很高興了。趙先生說話，又滑稽，又好聽。他開口便說道：『鄉下人的屋裏真有趣，一個房間擺了幾十件傢伙，馬桶也有，飯竈也有，臥床也在內，一跑進去，臭氣蒸騰，真叫人要嘔吐起來，可是大家卻很習慣的住在裏頭，幸好男人們到田裏走走，吸吸清氣，可憐的是一般女人們，真是聞了一世的臭氣。現在，要問大家！吃飯是最要緊呢？住屋是最要

緊呢？還是穿衣最要緊呢？我說是住屋很要緊，任你衣服穿得怎樣講究，吃的是山珍海錯，若是你住在黑洞洞的屋子裏，空氣不流通，光線不充足，臭氣又猛烈，你會覺得好過嗎？有許多疾病，全因居住不清潔而來的。如果房間打掃得清潔，精神上也覺得快樂多了。就是大家吵吵鬧鬧的事也會少得多了。這樣說來，那麼會有許多朋友要反問我，你這城裏來的先生，只會說漂亮話，我們鄉下人原是這樣子，也沒工夫，也沒多錢，去講究房子，可是我們的身體，也還個個不差，真依不得你這樣說法。可是，朋友們！聽不聽由你，我並不勸你住高樓大廈，玉堂金屋，住高樓大廈的人，不講究衛生，不打掃清潔的也多得很。所以住的房子，不論高樓大廈也好，茅舍草棚也好，只要清潔衛生就可以。你們總要牢記，無論什麼事情，能夠衛生清潔，便不

會發生危險了。我們可以去看看，一個人家各處打掃得清清潔潔，安排得整整齊齊，我們便覺得十分舒服。家庭生活改良會的目的，要提倡把住屋弄得清潔，也是一件重要的事情。」趙先生的話說畢，許多改良會會員，都高興得拍起手來。正在那時，卻見沈小姐又跑來，報告道：「家裏凡有小孩子的，明天帶到這裏來種痘。不要錯過女醫生來的良機。」

要知種痘的情形怎樣，且看下回分解。

第九回 開大會秩序整肅 種牛痘村民樂從

話說，那天種痘，卻使女醫生得了很大的歡心回去。有些種了痘的會員，都送了些本地土產，央她收下。種痘的孩子，約摸有一百多



痘 種 行 施

個，人數既這樣多，許多後來的人都未曾種到，因為醫生的痘苗帶得太少了。女醫生當時也想過，這樣閉塞的鄉村地方，種牛痘是不會有多少人來的，那知現在的情形卻剛剛相反。其中有許多孩子，體質都是非常好的，女醫生也囑付他們的母親，好好的去養育他們。那麼，這些沒有種到的人怎麼辦呢？女醫生說，且等幾天，再到醫院去請一位先生

來補種一次，能夠個個人都種過，便很好了。村人們都很感謝她，並且當她回去時，還請她吃一席好酒菜。在這次酒席上，沈英小姐又提出了一個意見。她說想借一個機會，召集全村的人，開一次大會，在學校方面，算是開懇親會；在改良會方面，是舉行演講會；自然大家都很贊成，不在話下。

且說這一次盛大的村會，可不像以前的那幾次了。因為，大家多有了開會的訓練，秩序都守得很整齊，那天的晚上，汽油燈也點得非常亮。還是孟老村長當了大會的主席。孟老村長的臉孔光滑，精神飽滿，大家都說他很有福氣。他的說話，諸位當還記得那麼慢慢的而有力。他說道：『諸位男女村友！今天我們又舉行村民大會，想到兩年前的一次大會，我們沒有這樣熱鬧，秩序也沒有這樣好。這是什麼原

因呢？推究起來，當然歸功於家庭生活改良會的組織和小學的創辦，大家的風氣纔開通了。今天的村民大會，所以花樣很多，一種是家庭生活改良會的演講，一種是小學的懇親會，再一種意思，便是把大家會攏來見見面，合全村的人在一處來開會，我覺得快樂極了，所以我也隨便來談談。第一、談到家庭生活改良會，我們爲什麼要辦家庭生活的改良會？因爲家庭是介乎個人及社會之間的一種團體組織。家庭之中，有夫婦子女，如果這幾個人，都能非常和愛，相親和睦，在衣食住上都能講究整潔，那麼這個家庭生活，便是很合理，很美滿了。所以我們以一個家庭爲範圍，以婦女爲主要分子，這樣去改良起來，結果必定很好的。今天，我們已經看見比從前進步得多了，也沒有相打相罵的，也不十分骯髒。這都是家庭生活改良會的成績。沈小姐努

力的功勞。第二、談到小學的懇親會。懇親會的意思，就是把學生的家長，召到學校裏來開會，報告他們子弟讀書的進步，並且希望各位家長把子弟送入學校讀書。各位村友，你也得知道給子弟讀書，是十分要緊的事；一個人，一個家庭，大家都讀過書，大家都明理做人，便不會有迷信，愚笨，和好勇鬪狠的風氣了。第三、談到村會的事，村會裏預備做一種改良稻種的事。你們知道，趙欲明先生是對於田事很熟悉的。他將教我們用一種新方法種田。村會裏預備去買一些新的稻種來，由趙先生指導你們播種，如果收成較上年好，豈不是生活更可以完滿些嗎？現在將近放稻種的時候了，這件事得馬上去辦。』

孟天華村長的話說完，面色脹得緋紅，一個老人家，講話講得這樣長久，是很不多見的。後來就是沈英小姐的報告。她說家庭生活改

良會將於下星期舉行家庭清潔比賽，由縣裏派醫生來擔任評判。比賽結果，最好的家庭，且有獎品，希望改良會會員的家庭，都要着實的準備一番。

要知後事如何，且看下回分解。

第十回 改良會清潔比賽 吳月仙參加給獎

話說自從沈英小姐向全村報告，家庭生活改良會將舉行家庭清潔比賽的消息以後，這些會員，都盡心盡力把家中打掃得非常清潔，等縣的裏醫生來評判。這件工作，真是忙煩得很，參加的有八十多戶，家家戶戶要這樣評判過來，起碼非兩三天工夫不行。只是，這位醫生很耐心，那天由沈小姐、趙先生、孟村長等伴着他，仔仔細細的看了

過來，他們每到一個人家，總看見有改良會會員跑過來歡迎，並且遞些茶水，殷勤的款待他們，醫生對趙先生說，村人真是心地忠厚，恭敬而有禮，他是第一次見到這樣循良的鄉村，這樣參觀了兩天，事情纔算完畢，好不費心啊！

第二天，學校門口居然揭出一張佈告，上面寫道：『這次家庭清潔比賽，評定結果如次：洪發家第一，瑞慶家第二，金阿花家第三，



紅翠家第四，劉嬌家第五，其他各家都很有進步，茲定本月十五日，在學校裏舉行給獎，以資鼓勵。』於是，洪發家裏，參觀的人絡繹不絕，真要踏穿了他家的門檻，可是洪發嫂依然是那麼溫和柔順的招待每個來客。到了給獎那天的晚上，學校裏又充滿了熱鬧的聲音，全村人很早就吃了晚飯，都會集了來，擠得水洩不通，孟村長家中的汽油燈，又在禮堂上發出光來，沈英小姐領了一位女先生進來，孟村長和趙先生也都到會。講臺上擺着許許多多的物品，有鏡子，有手帕，有洋襪，有涼扇，真是琳琅滿目，引起了每個村民的羨慕。

開會了，由沈小姐做主席，她向大家說道：『家庭生活改良會，這回舉行第一次的清潔比賽，記得我們在兩年工夫的努力中，已經知道了村民對於家庭生活，有了很大的改良，這次比賽，原是看看你們

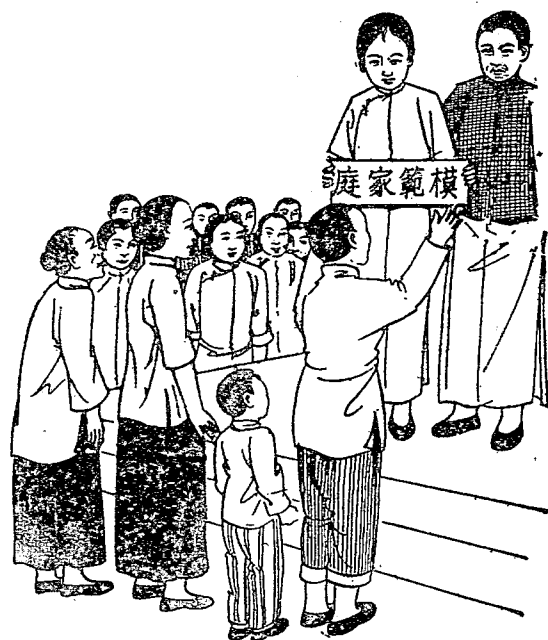
的家庭，改良到怎樣的程度，結果，很使我們滿意，我希望無論男女老少，都要把這種精神繼續下去，努力到底。還有一件事，此次又蒙縣裏的婦女會會長，吳月仙先生，特來參加，爲我們給獎，並且給我們訓話。』

沈英把話說罷，這位吳小姐便帶着喜樂的面容登臺了，大家都拍起手來。她說：『我覺得心裏很快樂，記得在兩年前，你們的家庭生活改良會還沒有舉辦的時候，我因爲沈小姐的邀約，曾經來到貴村，逛過一次，可是那次的印象，和今天真有天淵之別，貴村進步非常的快，我很替諸位快樂，貴村有孟村長，沈小姐，趙先生諸位，提倡改良家庭生活，真是可以慶幸的事。今天我看見諸位家庭裏都充滿着和平，快樂，整齊，清潔，合乎新生活運動，真覺得幸福無比！』接着

她便開始給獎了，喊道：

『第一名，洪發兄，請全家都來！』

一片掌聲，如雷的響着，大家都把眼光轉在他們的身上，只見洪發，洪發嫂，洪發的母親，和洪發的兒子，全家四個人，都走近臺前來了，他們臉孔都有點發紅，首先向臺上鞠了一個躬，由洪



家庭清潔比賽

變向吳小姐手中接過獎品來，獎品中最注目的是一個大鏡框，上面寫着「模範家庭」四個大字，全村的人個個羨慕，說這可以代表全村人的光榮，這樣一個一個的給了獎，凡是參加比賽的家庭，都有一份紀念品。

葉楚傖主編 國民說部總目

第一集 國民歷史集

徐忍茹校訂
林一厂校訂

- 上古演義 鍾韻泉編
秦漢演義 胡亞泉編
魏晉六朝演義 王息庵編
隋唐演義 符懋德編
晚唐演義 符懋德編
五代兩宋演義 王息庵編
元史演義 壽昌編
明史演義 壽昌編
清史演義 黃大白編
清季演義 黃大白編
- 第二集 國民革命集
徐忍茹校訂
湯增璧校訂
- 孫中山先生傳 劉憲英編
民國紀元 沈裕民編
救國津梁 鍾公任編
討袁記 劉憲英編
光復記 黃振亞編
護法記 沈裕民編
北伐記 王樹滋編
十二忠烈傳 王樹滋編
建國三先烈 王樹滋編
革命三士傳 黃振亞編

第三集 國民地理集

鍾韻秀校訂
張炯校訂

- 地球來歷 鄧啓東編
全國展望 鄧啓東編
錦繡江南 紹台編
平浦道上 紹台編
長江流域 桂芬編
龍海道上 許逸超編
白山黑水 許逸超編
西北遊記 許逸超編
閩浙百思 李旭旦編
西南遊記 李旭旦編
- 第四集 國民名人傳記集
張炯校訂
徐逸樵校訂
- 萬世師表的孔子 金燧編
復興越國的勾踐 宗秉新編
威震西域的班超 宋若編
昌明女德的班昭 章棖編
西遊取經的唐僧 陳經編
抗金護宋的李綱 李仲融編
盡忠報國的岳飛 徐則秋編
成仁取義的文天祥 李仲融編
抗英拒毒的林則徐 孫毓麟編
行乞興學的武訓 徐則秋編

第五集 國民健康集

胡定安校訂
鄒更生校訂

- 白衣姑娘 陳邦賢編
寶寶 邵象伊編
喫與喝 黃長才編
失足恨 陳仲公編
人齒鬥爭 李紫衡編
強身強種 陳仲公編
自強不息 劉漢明編
衛生考察記 朱章賢編
急救術 朱章賢編
海林良練武 陳叔泉編
- 第六集 國民生產經濟集
壽勉成校訂
- 經商致富記 葉新明編
黃金夢 張宗漢編
塵海淘金錄 劉聚傑編
僑商歸國記 葉定安編
桃源境 歐先哲編
田家樂 袁炳昌編
王先生遊記 蕭抱堅編
吃飯難 徐鍾渭編
悲歡離合 張振玉編
愛鄰記 王綴緒編

1908

第七集 國民政治集

薩孟武校訂

民衆救星
青天白日滿地紅
國際春秋
李三求知記
張生觀光記
張志誠論政
學徒問難記
李博士外傳
苦鬥成功史
村農問政

第八集

國民防衛集

馬宗榮校訂

愛國青年
模範新村
禦侮記
父子英雄傳
好兒當兵
人間天上
鄉村防災記
白骨塔
芝罘國復興記
域外周游記

章育才編
王履康編
儲玉坤編
汪德裕編
蔣卿炯編
朱元懋編
趙非蘇編
趙非蘇編
周大鐘編
莫寒竹編

第九集 國民科學集

薛德煒校訂

氣象與人生
動物自衛術
光榮的煤
維他命
萬能的水
電世界
烟酒害
人種改良
草木花卉
雞生蛋蛋生雞？

第十集

國民生活集

金嶸軒校訂

幸福的家庭
人人樂
光明之路
除舊佈新
老少無欺
醒迷棒
移風易俗
雙手萬能
古拔村奇聞錄
除毒記

陳仲公編
繆維水編
尹國鈞編
薛任編
常伯華編
王伊復編
繆瑞編
陳仲公編
陳端本編
顧恆德編

本 書 有 著 作 權 翻 印 必 究

中華民國二十五年四月初版

國民說部第十集之四

除舊佈新

(改良生活)

實價國幣壹角

(外埠酌加運費滙費)

(494-2/1)

編著者	周大鐘
主編者	陳立楚
校訂者	金嶸軒
發行人	吳秉常
印刷所	正中書局
發行所	南京河北路童家巷口
	上海福州路
	南京太平路